

合辦機構：



鯉景體育會
Association



好消息！

協青社專池新增厚身帆布
天幕，讓學員有更好的保護
(防水、防曬、防風！)

<<2011年協青社專池游泳課程時間表 - 5月至6月>>

協青社 <<專池>> 泳班(5-6月)

逢星期一、三 (五月份)

泳班編號	級別	上課週次	上課時間	上課日期	學費/堂數	平均每堂 #
YO-E3-1700	基礎、初、中、高 班 (分組同時進行) (於協青社專池上課)	逢星期一、三	下午 5:00 - 6:00	5 月 2 日 至 5 月 30 日	\$810 (優惠時段) / 9 堂	\$90 / 學員
YO-E3-1800			下午 6:00 - 7:00		\$810 (優惠時段) / 9 堂	\$90 / 學員

逢星期一、三 (六月份)

泳班編號	級別	上課週次	上課時間	上課日期	學費/堂數	平均每堂 #
YO-F3-1700	基礎、初、中、高 班 (分組同時進行) (於協青社專池上課)	逢星期一、三	下午 5:00 - 6:00	6 月 1 日 至 6 月 29 日	\$810 (優惠時段) / 9 堂	\$90 / 學員
YO-F3-1800			下午 6:00 - 7:00		\$810 (優惠時段) / 9 堂	\$90 / 學員

逢星期五

泳班編號	級別	上課週次	上課時間	上課日期	學費/堂數	平均每堂 #
YO-EF5-1700	基礎、初、中、高 班 (分組同時進行) (於協青社專池上課)	逢星期五	下午 5:00 - 6:00	5 月 6 日 至 6 月 24 日	\$720 (優惠時段) / 8 堂	\$90 / 學員
YO-EF5-1800			下午 6:00 - 7:00		\$720 (優惠時段) / 8 堂	\$90 / 學員
YO-EF5-1900			下午 7:00 - 8:00		\$720 (優惠時段) / 8 堂	\$90 / 學員

逢星期六

泳班編號	級別	上課週次	上課時間	上課日期	學費/堂數	平均每堂 #
YO-EF6-0800	基礎、初、中、高 班 (分組同時進行) (於協青社專池上課)	逢星期六	上午 8:00 - 9:00	5 月 7 日 至 6 月 25 日	\$720 (優惠時段) / 8 堂	\$90 / 學員
YO-EF6-0900			上午 9:00 - 10:00			\$90 / 學員
YO-EF6-1000			上午 10:00 - 11:00			\$90 / 學員
YO-EF6-1100			上午 11:00 - 12:00			\$90 / 學員
YO-EF6-1200			下午 12:00 - 1:00			\$90 / 學員

逢星期六 (續)

泳班編號	級別	上課週次	上課時間	上課日期	學費/堂數	平均每堂 #
YO-EF6-1530	基礎、初、中、高 班 (分組同時進行) (於協青社專池上課)	逢星期六	下午 3:30 - 4:30	5 月 7 日 至 6 月 25 日	\$760 (標準時段) / 8 堂	\$95 / 學員
YO-EF6-1630			下午 4:30 - 5:30			\$95 / 學員
YO-EF6-1730			下午 5:30 - 6:30			\$95 / 學員
YO-EF6-1830			下午 6:30 - 7:30			\$95 / 學員
YO-EF6-1930			下午 7:30 - 8:30			\$95 / 學員

逢星期日

泳班編號	級別	上課週次	上課時間	上課日期	學費/堂數	平均每堂 #
YO-EF7-0800	基礎、初、中、高 班 (分組同時進行) (於協青社專池上課)	逢星期日	上午 8:00 - 9:00	5 月 1 日 至 6 月 26 日	\$810 (優惠時段) / 9 堂	\$90 / 學員
YO-EF7-0900			上午 9:00 - 10:00			\$90 / 學員
YO-EF7-1000			上午 10:00 - 11:00			\$90 / 學員
YO-EF7-1100			上午 11:00 - 12:00			\$90 / 學員
YO-EF7-1200			下午 12:00 - 1:00			\$90 / 學員
YO-EF7-1530			下午 3:30 - 4:30		\$855 (標準時段) / 9 堂	\$95 / 學員
YO-EF7-1630			下午 4:30 - 5:30			\$95 / 學員
YO-EF7-1730			下午 5:30 - 6:30			\$95 / 學員
YO-EF7-1830			下午 6:30 - 7:30			\$95 / 學員
YO-EF7-1930			下午 7:30 - 8:30			\$95 / 學員

*私人班 (自由選擇上課時間)

上課日期及地點	級別	上課週次	上課時間	學生人數	學費	每堂時間
2011 年 5-6 月 協青社泳池	基礎、初、中、高班 (於協青社專池上課)	自由選擇上課 時間及日子	上午 8:00 - 晚上 9:00 (任何時間)	1 教練 對 1 學生	\$280	一小時 (8 堂為一期)
				1 教練 對 2 學生	\$160	
				1 教練 對 3 學生	\$120	
				1 教練 對 4 學生	\$90	

(歡迎學員中途插班，而學費則按比例收取)

(首次報名泳班可免費獲贈泳帽乙頂，並提供浮板習泳，入場費已包含在內。)

協青社專池設有池面免費觀看區，歡迎家長入場近距離觀看，藉此更了解其子女的游泳進度。

本會泳班一向奉行小班教學，一般師生比例為平均 1 教練：2-7 學員。

注意：所有 2011 年 5-6 月份之泳班必須於 2011 年 6 月 30 日前完成，如因天氣或其他問題而需要進行補堂，將安排於 2011 年 5 月 31 日、6 月 28 及 6 月 30 日晚上進行。

泳班守則及報名表格

1. 學員於首堂將會接受泳式測試，以確定學員程度來進行分組式練習，從而有效地提高學員的游泳技能。本會泳班一向奉行小班教學，一般師生比例為平均 1教練：2-7學員。唯最後決定根據教練評估當時需要而定。
2. 敬請各學員於上課時間前10分鐘到達協青社泳池集合 (未有教練帶領請切勿自行進入泳池)。如有需要，可安排使用儲物箱。學員必須帶備泳帽、泳鏡、毛巾及拖鞋上課。(家長及學員均嚴禁穿著鞋子進入泳池, 如有需要請自備拖鞋)
3. 爲了安全考慮，學員切勿在課堂上影響泳班秩序及妨礙其他同學練習。若屢勸不改，將終止學員參加資格，所有繳費用則不獲退還。
4. 請各學員避免攜帶貴重財物，所有學員須自行負責保管所攜帶的財物。如有任何遺失，本機構及導師概不負責。
5. 學員如因私人理由遲到、早退或缺課，將不會獲得安排補課。如需請病假或事假，每期不可多於兩堂，在復課後，需交回醫生證明，方可安排補課。事假可於報名時列明或通知本會職員，否則一律不獲補課。所有泳班學費，一經本中心收取後一概不得退還。
6. 所有補課必須於該期泳班最後一堂前完成，否則一律不獲補課，如有特別情況(如：因天氣問題)，本會教練將另行通知補課安排。
7. 因協青社專池已安裝厚身帆布天幕，讓學員得到最佳保護。如遇天雨及在一般情況下，泳班會照常上課。如遇到雷暴，本會將考慮當時實際情況而作出適當安排。如本會決定取消該節課堂，教練會於該節上課前一小時內致電學員，否則照常上課。若天文台於泳班上課前懸掛八號或以上颱風訊號，又或發出黑色暴雨警告，該天泳課將予取消，課堂將會順延下一堂或另作安排。

中文姓名：		英文姓名：			
性別：	年齡：	出生日期：		就讀學校：	
住宅電話：		手提電話：		電郵：	
緊急聯絡電話：		聯絡人姓名：		關係：	
通訊地址：					
特別健康情況 (如敏感、長期服藥、哮喘等)：			課程編號：(第一選擇) (第二選擇) (第三選擇)		
游泳能力：不懂游泳 / 曾學游泳 / 能掌握泳式 (請註明) -				參加組別：	
<p>*本人願意參加鯉景體育會有限公司所舉辦的課程，並謹遵守其一切泳班細則及在上課期間服從教練之指示。</p> <p>本人明白及接受，本人或本人的小兒在參加鯉景體育會有限公司舉辦的課程時，並聲明其身體狀況適合游泳，如有任何損傷或財物損失，鯉景體育會有限公司及協青社一概不需要負上任何責任。</p> <p>本人同時接受鯉景體育會泳班守則(附件一)</p> <p>-- 年齡未滿 18 歲者須由家長或監護人簽署 --</p>					
簽署：		簽署者姓名：		日期：	

~ 如有特別情況，本會保留更改課程原定導師、上課時間及地點之權利。~

負責職員：	金額：	會計收取人：	日期：
備註：			

查詢電話： 3615 5112 (鯉景體育會 - 蘇小姐 / 鄭教練) / 2622 2890 (協青社 - 何小姐)

電郵地址： as@youthoutreach.org.hk

網址： www.youthoutreach.org.hk

報名地址：(1) 鯉景體育會

香港筲箕灣道 170 號閣樓 - 百喜僱傭代辦處 (近西灣河 甜嫂糖水店及榮興大押)
(辦公時間為星期一至五 10:00am-5:00pm, 親臨前請先致電查詢)

(2) 協青社

香港西灣河聖十字徑 2 號協青社賽馬會大樓一樓接待處 (西灣河港鐵站 B 出口 西灣河
文娛中心旁)
(辦公時間為星期一至六 2:00pm-6:00pm)

**請親身蒞臨報名，只接受現金收取學費，不設找續。



<<協青社泳池>> 位置地圖

香港西灣河聖十字徑 2 號協青社賽馬會大樓
港鐵站 B 出口，步行約 2 分鐘
(於西灣河文娛中心轉入聖十字徑 7-11 便利店旁的樓梯入口)
電話：3615 5112 (鯉景體育會 - 蘇小姐、鄭教練) / 2622 2890 (協青社)



泳班以小班形式進行，教學更有效率。



泳池有大量空間供家長觀察學員學習。