

親愛的朋友：

阿喜今年12歲。在他年幼的時候，父母已離婚，之後各自有了另一段感情。阿喜自小便交由祖母照料，故他與祖母的感情甚佳。不久，由於經濟問題，阿喜不能再與祖母同住，他被安排與父親及其女友同住。不幸地，父親虐待阿喜，阿喜亦開始憎恨父親。最後他搬往與母親、繼父及同母異父的妹妹同住，那時阿喜與妹妹相處融洽。

可是，由於一次的意外阿喜弄傷了妹妹，令繼父十分氣憤，並趕走阿喜。輾轉間，阿喜來到協青社的男中心暫住。

阿喜喜歡結交朋友，喜歡與宿友一齊玩。可是他很容易發脾氣，這一點有礙他與人交往。在學校，他與同學的關係更是惡劣。從小學開始，他每次發脾氣的時候，都會咬傷同學。到他十一歲唸小學六年級的時候，沒有同學願意和他玩。自此之後，阿喜討厭上學，成績一落千丈。上課的時候，他睡覺。不久，他常常裝病逃學。

在男中心住宿的時候，同事教導阿喜用不同的方法來發洩他憤怒時的情緒。不久，我們感覺到阿喜的改變。他學懂了不再以「暴力」來對待別人，不過仍然未懂得如何處理自己的情緒。但漸漸地，當他遇到不如意的事情時，他會暫時離開並找一個角落冷靜下來。我們亦教導他用「吹氣球」配合「深呼吸」的方法，來幫助舒緩怒氣。

當時，協青社清聆心理服務有一位實習的臨床心理學家，她開始與阿喜傾談，教導阿喜如何發洩情緒及與人相處的技巧。在每次與別人爭吵後，臨床心理學家都會跟阿喜檢討他的感受及憤怒的轉化過程。臨床心理學家發現他的暴躁性格及暴力傾向，極有可能是從父親身上學來的。

臨床心理學家亦發現阿喜其實很愛他的母親。可是他的母親已經再婚並有自己的家庭，能探望阿喜的時間很少。母親每次探望他的時候，都會嘮嘮叨叨地責備阿喜的壞脾氣，這些責備均使阿喜傷心及感到失望。

不久阿喜要轉到長期宿舍居住，同年他亦升讀中一，他將會結識很多新宿友及同學。在此暑期內，臨床心理學家見阿喜的次數較多，並漸發覺他有了明顯的進步。阿喜在學校的迎新活動中，結識了很多新朋友並相處融洽。這段期間，阿喜亦時常返男中心參與活動及與其他的宿友玩耍。他很享受與宿友之間的友誼，而同事們見到滿有童真的阿喜，亦感到欣慰。我們很久沒有再看到他發脾氣了！

阿喜亦開始接受與爸爸及其女友一起外出玩樂。對於爸爸，阿喜不再怨恨，他願意重新與爸爸建立良好的關係。

因為家庭背景的影響，使到阿喜的脾氣變得暴躁。事實上，阿喜是一個單純的小孩子，他只想有朋友及有一個依靠。對於爸爸及以前的學校，阿喜已經放下了怨恨，他學懂了如何處理自己的情緒。其實，他只想有一個愛他和關心他的人。

阿喜現年12歲，他快將完成中一課程。他生活過得很開心，亦享受與同學之間的友誼。在他以後成長的日子裡，將會遇到很多人和事，我們衷心祝福他的未來充滿著愛與喜悅。



李文烈

總幹事

二零一零年六月