



協青社 YO 清聆心理服務

《正向心理新觀點培訓及研討會：支援低動機、情緒困擾、行為問題學生》

2016年11月5日(星期六)

協青社會長區璟智女士 GBS, JP 致辭全文

各位嘉賓、各位關心年青人的朋友：

大家早上好！歡迎大家來到 YO 協青社，參加 YO 清聆心理服務舉辦的「正向心理新觀點培訓及研討會」。我很高興見到教育界的同工出席今天的講座，熱心於幫助有需要的年青人。

近年中學生的情緒及行為問題備受關注，有不少同學受負面情緒、壓力影響，自毀個案亦有上升趨勢。校長、老師、社工站在前線，面對的挑戰可真巨大！有見及此，我們舉行是次研討會，希望透過專家講解，加上 YO 清聆心理服務分享經驗，可以集思廣益，幫助更多有需要的青少年。

YO 作為一個站在前線為高危青年服務的機構，一直幫助高危青年發揮其「非主流」的專長，從中建立自尊自信。過程中，我們專業團隊為年青人提供心理服務，以正向心理幫助弱勢、高危青年。我們接觸到不少高危青年，雖然在傳統學制中成績不理想，但在不同的青年文化領域，例如：街舞、歷奇、滑板、泰拳、舞臺音響燈光等，找到興趣所在，並努力達至專業水準。有些年青人甚至將他們的興趣發展成為事業。我們很高興能夠與這些年青人同行，鼓勵他們通過自身努力，成為正向青年，貢獻社會。我們相信每位年青人都有他們獨特的才華，只是有一些在成長過程中遇上情緒、學業、家庭等種種問題，需要旁邊有人幫他們一把，restart 他們的 engine 再上路。

我猜想在座各位所服務及所面對的年青人，亦是 YO 所服務的一群，大家都是同路人。在未來的日子，YO 實在很需要大家繼續攜手同行，讓我們可以協助高危青年展現「不一樣的成就」！同時，改變社會大眾對青年人的看法，多接受和多欣賞他們的多元化成就。

我預祝今日的研討會有豐富的成果。希望各位參予者共建網絡，互相學習、互相借力，更好地為青年人服務。

多謝各位。